

Ministère de l'Éducation Nationale

Catégorisation des ressources proposée par le programme du CAPEPS (Juin 2016)

Des ressources	... pour agir dans l'environnement
Physiologiques	Capacités en lien avec la production d'énergie par l'organisme : réserves en substrats énergétiques, consommation maximale d'oxygène, seuil anaérobie, tolérance aux lactates, rapidité et qualité de la récupération...
Motrices	Capacités physiques : force, vitesse, souplesse, endurance, capacité de coordination.
Neuro-informationnelles	Capacités en lien avec les processus de traitement de l'information : prélever et interpréter les indices pertinents du milieu pour faire des choix. Capacités en lien avec les processus de contrôle et de régulation du mouvement : ajuster les conditions spatiotemporelles du mouvement aux buts à atteindre.
Psychologiques	Capacités liées au soi et aux émotions : volonté, persévérance, cran, enthousiasme, confiance en soi, maîtrise de soi, patience...
Psychosociologiques	Capacités à entrer en relation avec les autres : communication, écoute, empathie, respect de l'autre, accepter le regard d'autrui...