

Evaluation d'un savoir-nager à l'école

Premier palier : Autonomie

Nom et prénom:

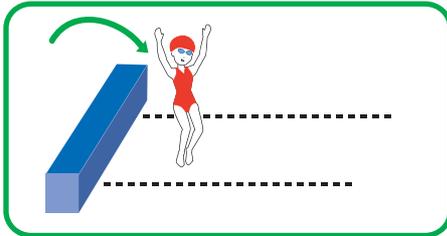
Ecole:

Classe:

Date:

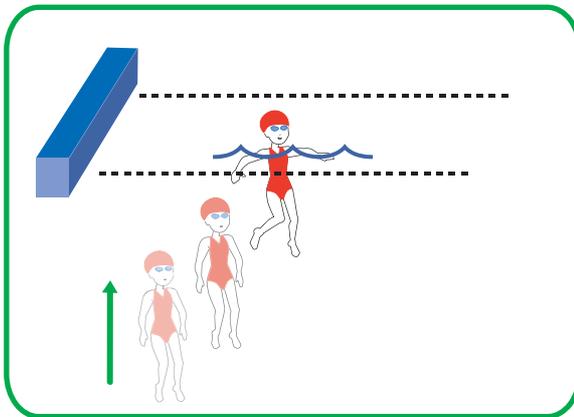
Parcours de capacités, tâches à réaliser en continuité, sans matériel de flottaison, sans reprise d'appuis au bord du bassin (Cirulaire 2011-090 du 7/7/2011)

oui non validé



ENTRER DANS L'EAU
(SAUTER)

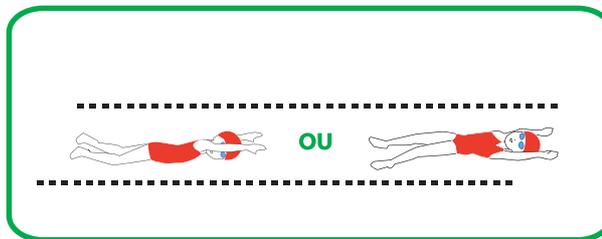
1



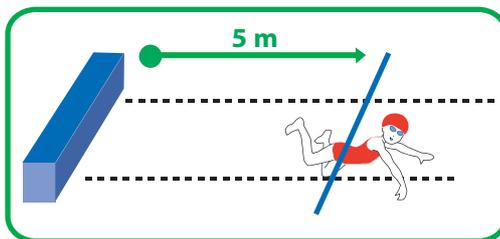
REMONTER PASSIVEMENT
A LA SURFACE

1a

FLOTTER
SUR LE VENTRE
OU
SUR LE DOS
5 secondes



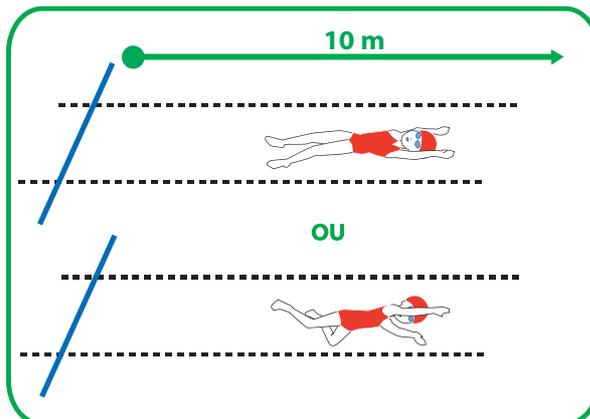
1b



PASSER SOUS UN
OBSTACLE FLOTTANT
(perche, ligne d'eau)
placé à 5 mètres

2

SE DEPLACER
sur 10 mètres
SUR LE DOS
OU
SUR LE VENTRE



3

Familiarisation

Autonomie