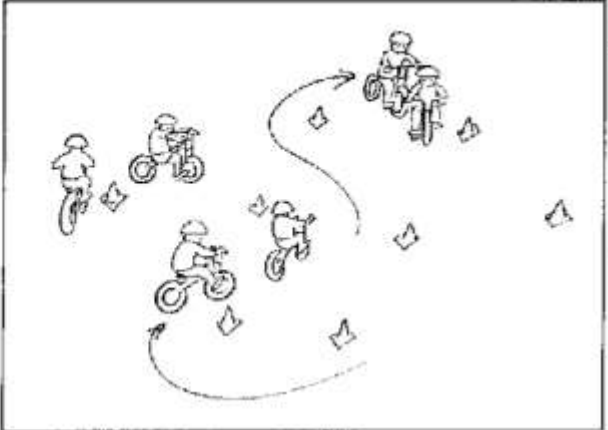


ADAPTER SES DEPLACEMENTS – ROULE ET GLISSE

CYCLE 1	Porteur	X	ACQUISITION Maîtrise des déplacements Pilotage	SAVOIR Adapter sa vitesse et sa trajectoire
	Vélo -VTT	X		
	Autre 2 roues	X		
SITUATION	DISPOSITIF		CONSIGNES	RELANCES
SUIVEZ LE GUIDE	<p>Plateau délimité avec des repères dispersés (plots, coupelles)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plots ou coupelles • Un engin roulant par élève <p>Organisation de la classe : Elèves par doublette : un meneur / un suiveur Doublettes en dispersion</p>		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> <p>Pour le meneur : se déplacer librement sur le plateau en contournant les repères</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> <p>Pour le suiveur : suivre les déplacements du meneur en maintenant l'écart</p> </div> <p>Changer régulièrement les rôles</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Un meneur avec plusieurs suiveurs. 2. Inverser les rôles au passage dans une zone indiquée. 3. Varier les vitesses au signal du meneur (signal visuel, signal sonore). 4. Varier les obstacles (couloirs, cerceaux...).