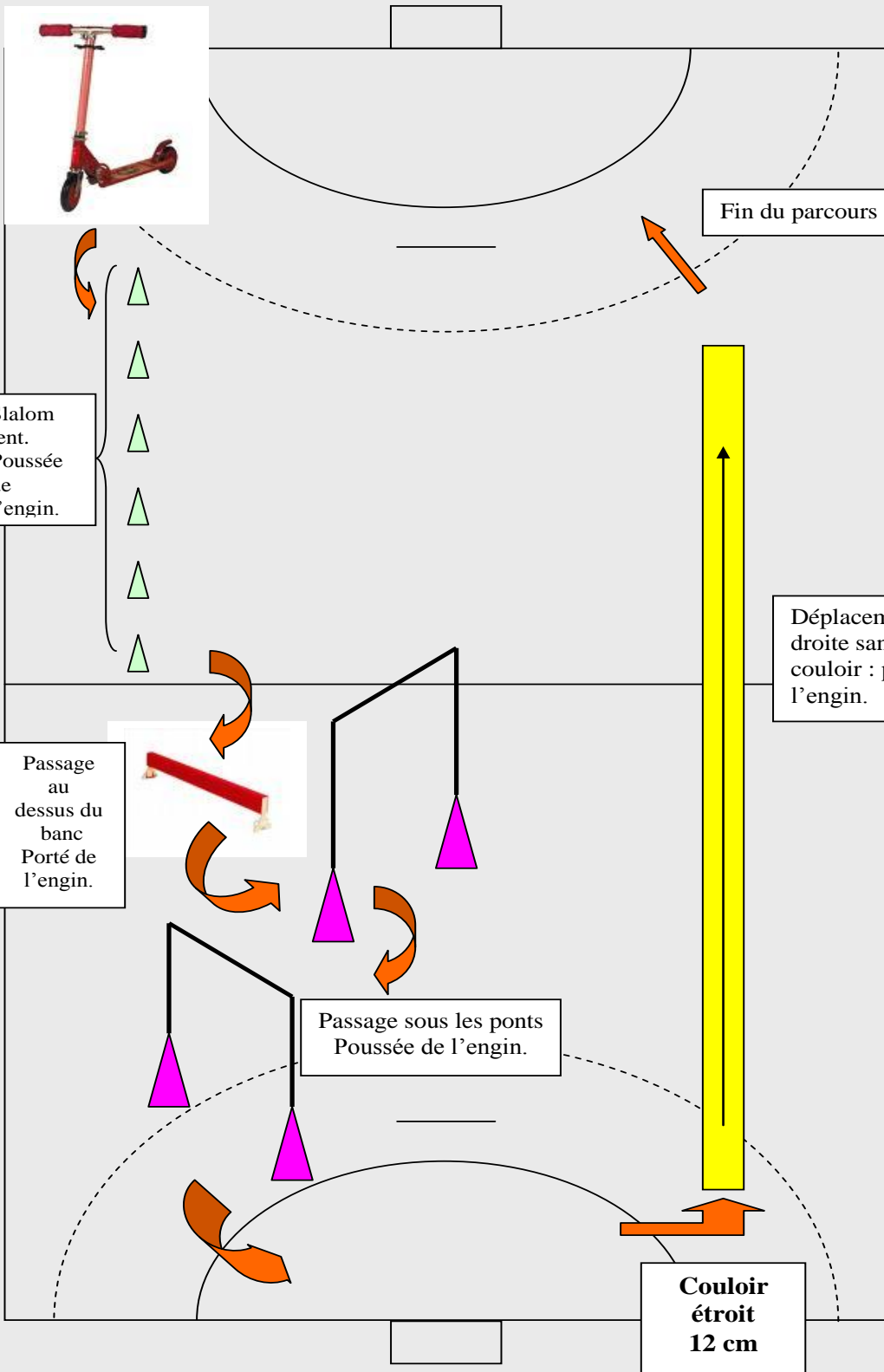


EXEMPLES DE PARCOURS

Evaluations diagnostiques

Fiches synthèse

PARCOURS LENT
MANIABILITE AUTOUR DE L'ENGIN
Evaluation diagnostique

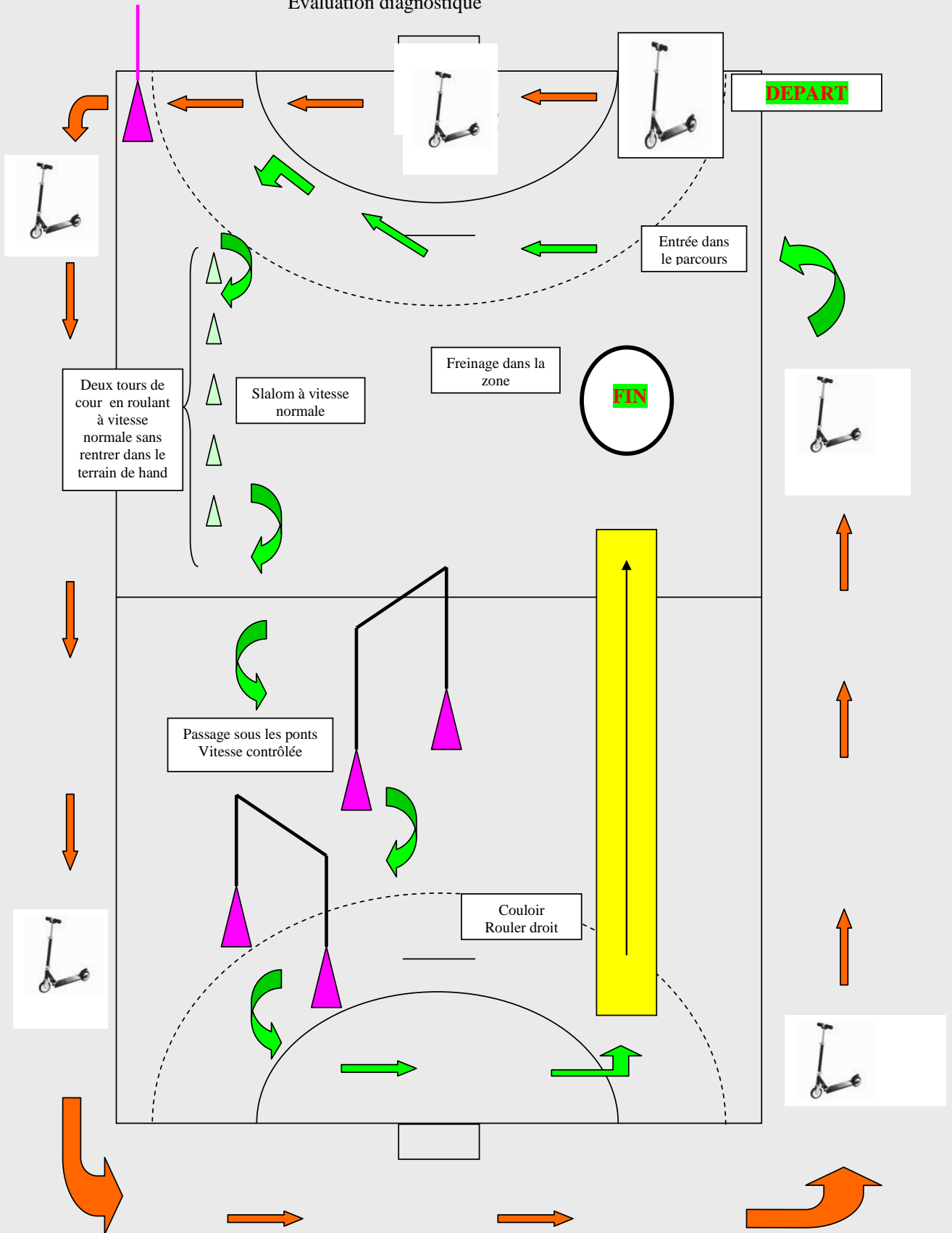


MANIABILITE AUTOUR DE L'ENGIN

PARCOURS LENT	<i>« Je suis capable de... »</i>		
<u>Prénom :</u>	Je ne sais pas faire du tout	Je sais faire mais je ne réussis pas toujours	Je sais faire
Contrôler l'état de ma trottinette (Serrage du cadre)			
Ajuster le réglage du guidon			
Ajuster mes équipements de protection (casque)			
Tenir ma trottinette à droite et à gauche, en faire le tour sans la laisser tomber			
Pousser ma trottinette			
Contrôler la trajectoire de ma trottinette en la poussant dans un slalom			
Porter ma trottinette pour franchir un obstacle			
Maintenir ma trottinette en équilibre tout en m'abaissant pour passer sous les ponts			
Pousser ma trottinette suivant une trajectoire rectiligne sans sortir du couloir			
Déplacer ma trottinette avec aisance			

PARCOURS A VITESSE NORMALE

Evaluation diagnostique



PARCOURS A VITESSE NORMALE

Evaluation diagnostique

PARCOURS ROULE	<i>« Je suis capable de... »</i>		
<u>Prénom :</u>	Je ne sais pas faire du tout	Je sais faire mais je ne réussis pas toujours	Je sais faire
Contrôler mon allure pour faire le tour de la cour			
Ralentir avant les obstacles			
Contourner les obstacles			
Slalomer			
Contrôler ma vitesse et m'abaisser pour passer sous les ponts en roulant			
Maintenir l'équilibre à basse vitesse			
Utiliser le frein à pied			
Gérer le freinage pour arriver roue avant dans la zone visée			
Effectuer les gestes de changement de direction			
Respecter les distances de sécurité			
Rouler cinq minutes sans m'arrêter			

